

Praktiske opplysninger:

- * Samtalegruppene er et gratis tilbud til hele distriktet
- * Påmeldingen gjelder for alle 5 kveldene
- * Det stilles ingen krav til kirkelig tilknytning eller livssyn
- * For informasjon / påmelding:
diakon Hilda Solberg
tlf. 928 66 253



SAMTALEGRUPPER

- for mennesker i sorg -
etter dødsfall, samlivsbrudd
eller pårørende til demente



Samlinger:

Torsdag 2. februar 2017

Torsdag 16. februar 2017

Torsdag 2. mars 2017

Torsdag 16. mars 2017

Torsdag 30. mars 2017

Alle samlingene er fra kl. 19-21

Sted: Nenset kirke

Påmeldingsfrist: senest 30. januar

Hjelp gjennom sorg?



Menneskelivet er slik at vi før eller siden opplever sorg. Årsaken til sorg kan være forskjellig. Sorgen har mange «ansikter».

Vi kan oppleve sorg når noen som står oss nær, dør. Mange har opplevd sorg i forbindelse med samlivsbrudd.

Sorgen er en prosess som kan kreve tid og krefter. Å sette ord på tanker, følelser og opplevelser kan være til hjelp for å komme videre. Det kan være godt å snakke med andre som er i samme situasjon og oppleve at «jeg ikke er så spesiell likevel», og at «mine reaksjoner er normale».

Disse samtalegruppene er et møtested for mennesker som opplever sorg. Etter en kort innledning om et aktuelt tema, samles vi i faste grupper. Hver gruppe ledes av to personer som ikke er eksperter, men som likevel vet noe om det å være i sorg.

Deltakerne må forplikte seg på at det som blir snakket om i gruppene, blir i fortrolighet blant gruppedeltakerne.

Av hensyn til seg selv og de andre i gruppen, er det viktig at alle forsøker å møte fram til alle fem samlingene.

PROGRAM

Torsdag 2. februar kl. 19-21

Tema: Sorg og sorgreaksjoner

Innleder: Sykehusprest Kari Ripegut

Gruppesamtale

Torsdag 16. februar kl. 19-21

Tema: Når kroppen snakker

Innleder: Psykiatrisk sykepleier Liv Ellen Rørvik

Gruppesamtale

Torsdag 2. mars kl. 19-21

Tema: Sorgens mange ansikter –
nye perspektiver på sorg

Innleder: Sykehusprest Terje Talseth Gundersen

Gruppesamtale

Torsdag 16. mars kl. 19-21

Tema: Veien videre –

hvordan leve med sorg og savn?

Innleder: Diakon Einar Svendsen

Gruppesamtale

Torsdag 30. mars kl. 19-21

Gruppesamtale